

Международный день молодежи

Международный день молодёжи отмечают 12 августа. Его учредила Генеральная Ассамблея ООН в 1999 году по предложению Всемирной конференции министров по делам молодёжи. Цель праздника — напомнить о роли молодых людей в развитии мира и обратить внимание на актуальные проблемы, с которыми они сталкиваются. Международный день молодёжи создаёт подходящую площадку, чтобы ещё раз привлечь внимание к теме здоровья молодых людей и к проблеме распространения ВИЧ.

Молодёжь входит в группу повышенного риска по заражению ВИЧ-инфекцией, так как в этом возрасте люди часто ведут активную социальную жизнь, пробуют новое — в том числе в сфере интимных отношений. К этому добавляются другие факторы: иногда не хватает достоверной информации о том, как передаётся вирус, на поведение может влиять окружение, а уход от родительской опеки иногда приводит к менее ответственному отношению к безопасности. В результате риск инфицирования возрастает.

ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения. На сегодняшний день он унес более 39 миллионов человеческих жизней.

Сегодня мы расскажем о 5 фактах, о ВИЧ, которые должен знать каждый!

ВИЧ передается через кровь, при половом контакте, от матери к ребенку при родах. Не передается в быту, при поцелуях, при объятиях, укусах комарами и рукопожатиях.

Сегодня половой путь передачи инфекции лидирует по числу новых заражений ВИЧ: девять случаев из десяти. Одним из основных способов защиты от ВИЧ является избегание случайных, беспорядочных половых связей и пользование барьерными средствами контрацепции во время половых контактов.

В течение длительного времени ВИЧ может не проявляться симптомами, что делает его распространение более опасным, так как человек может даже не подозревать о своем заражении и передавать вирус другим.

Для ВИЧ-инфицированного опасны те болезни, с которыми организм здорового человека справляется самостоятельно.

ВИЧ-инфицированные, которые принимают необходимые лекарства (антиретровирусную терапию) могут вести полноценную жизнь до глубокой старости.

Меры профилактики для молодежи не отличаются от тех, что мы рекомендуем для всех взрослых людей:

- иметь не более одного полового партнера, чей ВИЧ-статус вам точно известен;
- использовать презервативы при половых контактах;
- не употреблять внутривенные наркотические вещества;
- избегать манипуляций, где могут быть использованы нестерильные инструменты и произойти контакт с кровью;
- регулярно (не менее одного раза в год) проходить обследование на ВИЧ.