

## День памяти умерших от СПИДа

Традиционно Международный день памяти жертв СПИДа проводится в третье воскресенье мая, в этом году он пройдет 17 мая.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) - это хроническое заболевание, поражающее иммунную систему. Вирус разрушает иммунную систему, что приводит к присоединению к ВИЧ-инфекции различных сопутствующих заболеваний (туберкулез, пневмония, рак и др.), от которых он может погибнуть.

СПИД — это состояние, которое развивается на фоне ВИЧ-инфекции и характеризуется появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным.

Довольно давно известно, что СПИД-индикаторные заболевания появляются не сразу. Это определенный маркер, который сигнализирует о длительном течении ВИЧ-инфекции и снижении уровня иммунной защиты. Современная диагностика позволяет выявлять ВИЧ на ранних этапах, а антиретровирусная терапия (АРТ) способна снизить количество ВИЧ в организме пациента до уровней, безопасных для его окружения и его собственной иммунной системы (неопределяемый уровень вирусной нагрузки). Такой эффект от АРТ позволяет ставить говорить о реальности искоренения СПИД в недалеком будущем.

В нашей стране эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции остается напряженной. Несмотря на снижение количества впервые выявленных больных в последние годы, пораженность (количество людей живущих с ВИЧ-инфекцией) увеличилась, а также выросло число смертей среди ВИЧ-инфицированных. Передача инфекции отмечается не только в традиционно уязвимых группах (потребители инъекционных наркотиков, мужчины, имеющие секс с мужчинами, коммерческие секс-работники), но и при гетеросексуальных половых контактах, а также от матери ребенку (во время беременности, родов и/или кормления грудью).

Единственный способ точно узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция – это пройти обследование на ВИЧ. Узнать свой ВИЧ-статус можно в Брянском областном центре профилактики и борьбы со СПИДом по адресу: г. Брянск, ул. Спартаковская ул., 75Д.

В случае контакта с ВИЧ-позитивным человеком или при получении положительного результата на ВИЧ-инфекцию, как можно быстрее обратитесь в Центр по профилактике и борьбе со СПИДом.

Меры профилактики:

- Практикуйте защищенный секс (используйте презерватив во время полового акта)
- Будьте уверенным в своем половом партнере. Проходите совместно тестирование и озвучивайте друг другу результат.
- Не используйте чужие колюще-режущие предметы, маникюрные инструменты и средства личной гигиены.
- Обращайтесь в проверенные медицинские и немедицинские учреждения (парикмахерские, косметологические, тату- и пирсинг-салоны).

**Важно знать свой ВИЧ-статус, своевременно обращаться за медицинской помощью и быть бдительными при выборе партнера, места проведения медицинских и немедицинских процедур.**

По материалам: <https://cgon.rospotrebnadzor.ru/>