



Какие прививки стоит сделать в феврале-марте.

Рекомендации по вакцинации зависят от вашего возраста, состояния здоровья, профессии и планов на будущее (например, поездок в другие регионы или страны).

Февраль-март — оптимальное время для начала вакцинации против клещевого энцефалита, особенно если планируется проводить время на природе в эндемичных районах (леса, парки, дачные участки). **ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?**

- Клещевой энцефалит – опасное заболевание, которое может привести к тяжелым последствиям
- Специфического лечения не существует
- Вакцинация – единственный надежный способ защиты

КОМУ НУЖНА ВАКЦИНАЦИЯ?

- Всем кто планирует поездку в эндемичные по клещевому вирусному энцефалиту регионы например, в Калининградскую и Ленинградскую области, в Карелию, Сибирь или на Дальний Восток, Урал.
- Всем, кто проживает в эндемичных районах.

Брянская область не является эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту.

Клещевой энцефалит передается через укус клеща. Заразиться им можно с ранней весны до конца лета — в пик активности клещей. Примерно у 30% зараженных людей развиваются менингит и менингоэнцефалит.

Схема вакцинации:

1. Первая прививка.
2. Вторая прививка через 1-3 месяца.
3. Ревакцинация через 6-12 месяцев.

ВАЖНО!

Вторую прививку необходимо сделать за 3-4 недели до начала сезона активности клещей (до апреля).

Также не стоит забывать о таких заболеваниях как корь, краснуха, эпидемический паротит, полиомиелит, дифтерия, пневмококковая инфекция. Вакцинация от них проводится в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.

Детям

Если пропущены сроки вакцинации по Национальному календарю профилактических прививок, необходимо наверстать их. Это особенно важно для детей, посещающих детские сады и школы. В феврале-марте можно начать или продолжить вакцинацию против кори, краснухи, эпидемического паротита, полиомиелита, дифтерии, столбняка, коклюша, гемофильной инфекции и пневмококковой инфекции.

Взрослым

Необходимо каждые 10 лет проходить ревакцинацию против дифтерии и столбняка. Проверьте свои прививочные сертификаты и убедитесь, что срок ревакцинации не истёк. Прививка от пневмококковой инфекции рекомендуется людям старше 65 лет, лицам с хроническими заболеваниями лёгких, сердца, почек, диабетом, а также людям с ослабленным иммунитетом.

Прививки для путешественников

Перед поездкой в страны с риском заражения инфекционными заболеваниями рекомендуется узнать о необходимых прививках.

Особенно важна профилактическая вакцинация против желтой лихорадки для лиц, направляющихся в эндемичные регионы, поскольку это единственное и самое надежное средство предупреждения заболевания. Желтая лихорадка – трансмиссивное заболевание, переносчиками вируса являются комары. За последние 5 лет случаи заболевания были зарегистрированы в Боливии, Бразилии, Колумбии, Эквадоре, Французской Гвиане, Перу и Суринаме.