

Как избежать укусов клещей



Вот пять интересных фактов о клещах:

Клещи не являются насекомыми. Они относятся к классу паукообразных (Arachnida), а не к насекомым, как, например, бабочки или жуки. У взрослых клещей четыре пары ног, а не три, как у насекомых. **Они не умеют прыгать и летать.** Клещи подстерегают жертву, сидя на траве, кустарниках или низких растениях (обычно не выше 1,5 м от земли). При приближении потенциальной жертвы они выставляют передние лапки с чувствительными сенсорами и цепляются за одежду или шерсть. **У клещей нет глаз,** но есть развитое обоняние и терморецепторы. Они способны чувствовать жертву на расстоянии до 10 м. Орган Галлера — специальная ямка с чувствительными щетинками на передних лапках — улавливает углекислый газ, тепло тела, влагу, вибрацию и даже тень приближающегося существа.

Один клещ может переносить несколько заболеваний одновременно. Иксодовые клещи — основные переносчики различных инфекций (клещевой энцефалит, боррелиоз, анаплазмоз, эрлихиоз и др.). Исследования показывают, что многие клещи заражены несколькими возбудителями одновременно (микст-инфекция).

Клещи способны выживать в экстремальных условиях. Они могут впадать в состояние диапаузы — физиологическую перестройку организма, которая синхронизирует их с нужными погодными условиями. В неблагоприятных условиях клещи могут голодать до двух лет, ожидая подходящего хозяина.

Чек-лист: собираем ребенка на прогулку летом

Лето — время длинных прогулок, активных игр и солнечных ванн. Но чтобы отдых принес только пользу, а не тепловой удар, солнечные ожоги или укусы клещей, к выходу из дома нужно готовиться. Этот чек-лист поможет ничего не забыть. Отмечайте пункты перед каждой прогулкой — особенно если она длительная (более 1 часа) или планируется в жаркий день.

1. Одежда по погоде (и с запасом)

2. Обувь: удобная и закрытая

3. Защита от солнца

4. Вода и перекус (безопасный)

5. Защита от насекомых

Клещи, комары, мошки, осы — летние спутники, которые могут испортить прогулку и навредить здоровью. Средство от комаров и мошек) — наносятся на одежду или открытые участки кожи (кроме лица и кистей рук). Для детей до 1 года — только москитные сетки на коляску. Акарицидный или акарицидно-репеллентный спрей (от клещей) — для обработки одежды (только на улице, не на кожу!). Обязательно, если идете в лес, парк, на дачу. После укуса: антигистаминный гель (Фенистил, Псило-бальзам) и противоаллергические капли/сироп (по назначению врача или при известной аллергии) положите в аптечку.

6. Аптечка "малыша" на прогулку

Влажные салфетки (без спирта) — для рук и лица. Сухие салфетки / платочки. Антисептик (хлоргексидин, мирамистин) + пластырь — на случай ссадины или царапины. Противоаллергическое (Фенистил, Зиртек) — при укусе насекомого, если есть склонность к аллергии.

7. Для самых маленьких (до 3 лет)

Запасной подгузник (2–3 шт). Непромокаемые пеленки (для переодевания в парке). Сменный комплект одежды (футболка, трусики, носочки, шортики). Слюнявчик (если планируется перекус). Коляска с капюшоном или москитная сетка.

8. Правила поведения на прогулке (чему учим ребенка)

Не трогать бродячих животных (кошек, собак) — могут укусить или быть переносчиками болезней.

Не есть немытые ягоды и фрукты с кустов и деревьев.

Не пить из уличных фонтанчиков ртом (можно подставить бутылку).

Не ходить без головного убора в солнечную погоду.

Сообщать взрослому, если укусил клещ, оса, если стало плохо, кружится голова.

Хороших и безопасных вам каникул!