

Чесотка

Чесотка – это кожное паразитарное заболевание, которое вызывается чесоточным клещом (*Sarcoptes scabiei*).

Чесоточные клещи – внутрикожные паразиты человека. Они настолько малы, что разглядеть их невооруженным глазом невозможно: размеры самки около 0,3 мм в длину и 0,25 мм в ширину, размеры самца еще меньше.

После оплодотворения, которое происходит на поверхности кожи, самец погибает, а самка внедряется в поверхностные слои эпидермиса и прокладывает в них ходы, где откладывает яйца. В покрывке ходов самки прогрызают «вентиляционные шахты» для доступа воздуха и последующего выхода личинок, которые вылупляются из яиц через 3-5 дней. Последующее созревание личинок и превращение их в половозрелые особи длится в среднем 3-7 дней.

Как происходит заражение?

Заражение чесоткой происходит при передаче клещей от больного человека здоровому при непосредственном контакте или в случае пользования общими вещами, например, одеждой или постельными принадлежностями.

Распространению чесотки способствуют скученность населения, неудовлетворительные санитарно-гигиенические условия жизни (например, отсутствие горячей воды), низкий уровень санитарной культуры населения (нерегулярное редкое мытье и смена белья).

Симптомы:

Первый симптом чесотки - зуд, который появляется после внедрения клеща в эпидермис. Зуд возникает не только в месте проникновения клеща, но и на других участках, рефлекторно. Именно поэтому зуд при чесотке имеет ограниченный характер в начале заболевания, усиливается с каждым днем болезни и может со временем стать генерализованным.

Кроме сильного зуда, который усиливается ночью и может мешать заснуть, на коже появляются парные и рассеянные точечные узелково-пузырьковые высыпания, корочки, чесоточные ходы – линии сероватого цвета и ссадины от расчесов. Расчесывая кожу больные нередко заносят инфекцию, что приводит к осложнениям.

Локализация поражений разнообразна: кисти рук, сгибаемая поверхность верхних и нижних конечностей (локтевые, лучезапястные сгибы,

подколенные ямки), передняя поверхность бедер, живот, грудная клетка, поясница, ягодицы, молочные железы у женщин, область гениталий.

У детей проявления чесотки могут быть локализованы на любых участках кожи, а у взрослых они отсутствуют на лице, шее, волосистой части головы, в межлопаточной области.

Без лечения эти микроскопические клещи могут жить на коже месяцами и годами, приводя к генерализации болезни и развитию осложнений. Кроме того, в этом случае больной будет продолжать распространять чесотку среди других людей.

Детей дошкольного и школьного возраста при обнаружении чесотки отстраняют от посещения дошкольных образовательных организаций и общеобразовательных организаций на время проведения лечения.

Профилактика чесотки заключается в соблюдении элементарных санитарно-гигиенических правил:

- регулярное мытье тела,
- смена нательного и постельного белья,
- использование только личной одежды и белья,
- стирка постельного белья, полотенец и одежды в горячей воде,
- глажка белья.

Чесоткой можно заболеть повторно в случае контакта с инфицированным человеком. Поэтому меры профилактики чесотки актуальны всегда!