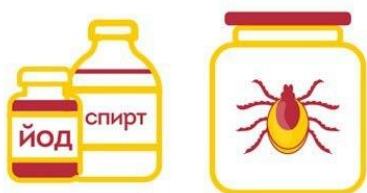


# Что делать, если обнаружили на себе клеща?

**НЕ СТОИТ** ждать, когда клещ отпадет сам собой

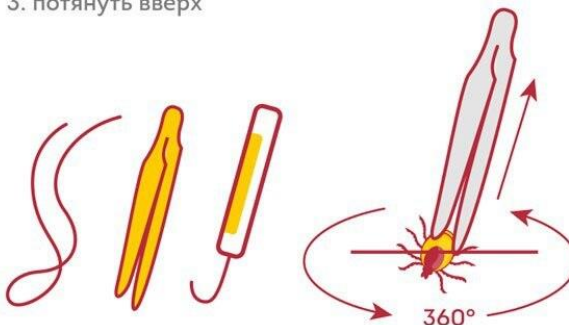
## **СТОИТ**

- немедленно удалить клеща
- продезинфицировать ранку
- поместить клеща (желательно живого) в плотно закрывающуюся ёмкость
- сдать клеща на анализ в лабораторию



## **КАК УДАЛИТЬ КЛЕЩА**

1. захватить клеща (нитью, пинцетом, клещевёртом) как можно ближе к коже за хоботок
2. зафиксировав клеща, повернуть его на 360°
3. потянуть вверх



**ЧЕМ БЫСТРЕЕ УДАЛИТЬ КЛЕЩА, ТЕМ МЕНЬШЕ В ОРГАНИЗМ ПОПАДЁТ ОПАСНЫХ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ**

#роspotребнадзор\_разъясняет

РОСПОТРЕБНАДЗОР

Вы вернулись из леса и обнаружили на теле впившегося клеща. Что делать? Паниковать не нужно - вовремя принятые правильные меры помогут предотвратить возможные негативные последствия.

1. Удаляем клеща. Если присасывание клеща все же произошло, первичную консультацию всегда можно получить по городскому телефону: 103, с мобильного (сотового) телефона: 103\* или 112. Человеку, пострадавшему от укуса клеща, необходимо обратиться за медицинской помощью в территориальную поликлинику по месту жительства или районный травмпункт для удаления клеща и доставки его на исследование, а также для организации медицинского наблюдения, с целью своевременной постановки диагноза клещевой инфекции и решения вопроса о назначении профилактического лечения.

Если по какой-то причине у вас нет возможности обратиться за помощью в медицинское учреждение, то клеща придется удалять самостоятельно, причем, чем раньше Вы удалите впившегося паразита, тем лучше.

Существует несколько способов удаления клещей. Они отличаются только инструментом которым удаляется клещ.

Удобнее всего удалять клеща изогнутым пинцетом или хирургическим зажимом, в принципе подойдет и любой другой пинцет. При этом клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку, затем его аккуратно подтягивают, при этом вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть, то велика вероятность его разрыва.

Если под рукой нет ни пинцета, ни специальных приспособлений для удаления клещей, то клеща можно удалить при помощи нитки. Прочную нитку завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща, затем клеща извлекают, не спеша пошатывая в стороны и подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.

Если под рукой нет ни пинцета, ни нитки, следует обхватить клеща пальцами (пальцы лучше обернуть чистым бинтом) как можно ближе к коже. Чуть потяните клеща и вращайте его вокруг своей оси. Давить клеща руками не надо.

После удаления клеща надо обязательно вымыть руки. Ранку необходимо обработать дома антисептиком.

Удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку. Важно не разорвать клеща при удалении - оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение. При этом стоит учесть, что при отрыве головки клеща процесс инфицирования может продолжаться, так как в слюнных железах и протоках присутствует значительная концентрация вируса клещевого энцефалита.

**При удалении клеща не надо:** - прикладывать к месту укуса едкие жидкости (нашатырный спирт, бензин, и др.); - прижигать клеща сигаретой; - резко дергать клеща - он оборвется; - ковырять в ранке грязной иглой; - прикладывать к месту укуса различные компрессы; - давить клеща пальцами.