

День молодежи России

День молодёжи России - национальный праздник, который отмечается в последнюю субботу июня. Дата была установлена распоряжением президента РФ от 2 мая 2023 года.

Одной из значимых проблем современности продолжает оставаться распространение ВИЧ-инфекции.

Уровень информированности молодых людей о путях передачи, методах профилактики и современных возможностях терапии ВИЧ довольно низкий. Широкое распространение получили устойчивые заблуждения и мифы, которые не только искажают реальное положение дел, но и препятствуют своевременному обращению за медицинской помощью.

5 мифов о ВИЧ/СПИД:

Миф 1: ВИЧ и СПИД - одно и то же

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека. СПИД — это последняя, терминальная стадия заболевания, которая развивается, если ВИЧ не лечить. Попадая в организм, вирус постепенно разрушает иммунную систему. Без терапии этот процесс занимает в среднем 10–12 лет. Современная антиретровирусная терапия (АРВТ) не дает вирусу размножаться, и человек может прожить долгую жизнь, так и не столкнувшись со СПИДом. В России АРВТ предоставляется бесплатно.

Миф 2: Заразиться ВИЧ можно через поцелуй, посуду или в бассейне

Этот миф заставляет людей бояться тех, кто живет с ВИЧ. На самом деле, вирус крайне нестойк во внешней среде и передается только тремя путями: через кровь (например, при использовании общих игл), при незащищенных половых контактах и от матери к ребенку (во время беременности, родов или грудного вскармливания). Объятия, рукопожатия, общая посуда, полотенца не представляют никакой опасности.

Миф 3: У ВИЧ-положительной женщины не может быть здорового ребенка

Раньше это было правдой, но сегодня медицина шагнула далеко вперед. Благодаря обязательному тестированию беременных и современным схемам химиопрофилактики, риск передачи ВИЧ от матери к ребенку снижен до

98%. Это значит, что абсолютное большинство женщин с ВИЧ при правильном наблюдении врача рожают совершенно здоровых детей. Главное условие - прием терапии во время беременности, которая абсолютно безопасна для плода и защищает его от заражения.

Миф 4: Тест на ВИЧ можно сдать сразу после контакта

Многие думают, что анализ покажет результат на следующий же день. Это заблуждение. Большинство тестов определяют антитела к вирусу, а для их выработки организму нужно время - «период окна». Обычно антитела появляются через 14-28 дней после заражения. Поэтому, если был рискованный контакт, первый тест стоит делать через 4-6 недель, а для полной уверенности - повторить через 3 месяца. Регулярное тестирование (например, раз в год) — это признак ответственности, а не паники.

Миф 5: ВИЧ могут разносить комары и другие кровососущие.

Вы не сможете заразиться ВИЧ-инфекцией через укус насекомого. Комары, клещи, клопы и прочие кровососущие не являются переносчиками ВИЧ. Вирус способен размножаться только в организме человека. Кстати, комары при укусе впрыскивают в жертву не кровь ранее укушенного человека, а только свою слюну.

Профилактика:

1. Защищенный секс - это не просто про контрацепцию. Презерватив - единственное средство, защищающее от ВИЧ при половых контактах.
2. Отказ от наркотиков. Инъекционное употребление - один из главных путей передачи как ВИЧ. Использование чужих шприцев и игл категорически исключено.
3. Безопасный бьюти-маникюр. Делать татуировки, пирсинг, прокалывать уши или делать маникюр стоит только в проверенных салонах, где вы уверены в стерильности инструментов.
4. Личная гигиена. У каждого должны быть свои бритвы, зубные щетки и маникюрные принадлежности - даже в семье.
5. Знать свой статус. Пройдите тестирование на ВИЧ.