



Бассейн, море аквапарк. Где можно заразиться энтеровирусом?

Действительно, и в бассейне, и на море, и в аквапарке есть риск заразиться энтеровирусом, но в разных ситуациях.

Бассейн. Риск возникает, если нарушен режим обеззараживания: концентрация хлора недостаточна, вода плохо фильтруется. Энтеровирусы довольно устойчивы к хлору. Но даже при хорошей очистке опасность есть: вирус может попасть в воду, если кто-то из посетителей болен или является бессимптомным носителем и не соблюдает гигиену. Кроме того, вирус долго сохраняется на поверхностях — бортиках, поручнях, скамейках, в душевых. Можно заразиться контактно-бытовым путём: коснулись заражённой поверхности, а потом тронули рот, нос или глаза. Ещё один фактор — большое скопление людей, особенно в часы пик, тёплая вода или посещение детского бассейна.

Море. Солёная вода не убивает энтеровирусы полностью, они могут в ней сохраняться неделями. Главная опасность — попадание в воду загрязнений: со сточными водами (аварийные выбросы канализации, нелегальные сливы от отелей или кафе, реки и ливнёвки, которые собирают загрязнения с суши). Риск особенно высок на необорудованных пляжах, в закрытых бухтах с застойной водой, а также после сильных дождей. Ещё один фактор - скученность: чем больше людей на пляже, тем выше вероятность встретить носителя. Заражение возможно и при заглатывании воды во время купания.

Аквапарк. Здесь риск часто выше, чем в обычном бассейне. Дело в сочетании факторов: большое скопление людей, сложная система циркуляции воды (она постоянно движется по замкнутому кругу через трубы и горки), что создаёт благоприятную среду. При катании с горок поднимается аэрозоль из брызг — в этот момент вирус может попасть в организм не только при заглатывании, но и при вдыхании. Также много рисков связано с контактными поверхностями: поручнями, настилами, сиденьями, резиновыми кругами, игрушками для купания. Если человек с инфекцией не соблюдает гигиену (не принимает душ перед посещением), он может стать источником заражения для других.

Как снизить риск?

- Выбирайте места, где регулярно и качественно очищают воду, контролируют её качество, а также следят за санитарным состоянием помещений.
- Не заглатывайте воду при купании.
- Принимайте душ до и после посещения водного объекта.
- Мойте руки с мылом после контакта с поверхностями общего пользования, перед едой.
- Используйте только свои личные вещи: полотенце, тапочки, шапочку.
- Накрывайте шезлонг своим полотенцем.
- Следите за детьми: они чаще заглатывают воду и активнее контактируют с поверхностями.
- Отложите визит, если вы недавно перенесли ОРВИ, у вас есть свежие ранки или ссадины, в таких состояниях риск инфицирования выше.
- Не посещайте водные объекты при наличии признаков инфекционного заболевания (температура, сыпь, кашель, расстройство стула).

Если после посещения такого места у вас или у ребёнка появились симптомы (температура, сыпь, боль в горле, расстройство желудка), не занимайтесь самолечением - обратитесь к врачу. Ранняя диагностика важна, потому что энтеровирусная инфекция может протекать в разных формах, в том числе с поражением нервной системы.