

Роспотребнадзор информирует о мерах по профилактике гриппа.

В России, в том числе в Брянской области, продолжается кампания по вакцинации против сезонного гриппа.

Чтобы избежать возможных осложнений респираторных заболеваний, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Самым надёжным способом профилактики является вакцинация. Прививка снижает не только риск заражения, но и вероятность тяжёлых осложнений. Вакцины от гриппа для взрослых и детей «Совигрипп», «ФЛЮ-М», Ультрикс Квадри, Гриппол Квадривалент уже поступили в лечебные организации. Сделать прививку можно бесплатно, обратившись в лечебное учреждение по месту жительства.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку можно только в медицинском учреждении специально обученным медицинским персоналом, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики.

Гражданам из групп риска (лицам в возрасте 65 лет и старше, а также лицам, имеющим хронические заболевания бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем), при нахождении в местах общего пользования рекомендуется использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания.

Своевременная вакцинация и внимательное отношение к своему здоровью - лучший способ пройти сезон без осложнений!

Что делать при заболевании гриппом?

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

Важно!

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё — это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.