



КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ЛЕКАРСТВА: ПАМЯТКА РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Неправильное хранение медикаментов может сделать их неэффективными или даже опасными. Чтобы домашняя аптечка приносила пользу, Управление Роспотребнадзора по Брянской области рекомендует соблюдать несколько простых правил.

1. Читайте инструкцию. Условия хранения каждого препарата индивидуальны. Всегда проверяйте раздел «Условия хранения»: именно там указаны температурный режим и требования к защите от света.

2. Защищайте от света и влаги. Большинство лекарств разрушается под воздействием прямых солнечных лучей и высокой влажности.

- **Где нельзя хранить:** на подоконниках, в ванной комнате и на кухонных столах.
- **Где нужно хранить:** в темном, сухом месте, в плотно закрывающемся шкафу или специальном контейнере.

3. Соблюдайте температурный режим

- **Комнатная температура:** от +15 до +25°C.
- **Прохладное место:** от +8 до +15°C.
- **Холодильник:** от +2 до +8°C. Если препарат требует хранения в холоде, не кладите его на дверцу (там нестабильная температура) и не допускайте замораживания.

4. Безопасность прежде всего. Храните аптечку в месте, недоступном для детей и домашних животных. Оптимальный вариант — высоко расположенная полка или шкафчик, закрывающийся на ключ. Не перекладывайте таблетки в другие емкости: храните их в заводской упаковке вместе с инструкцией.

5. Ревизия аптечки. Дважды в год проверяйте сроки годности. Если лекарство изменило цвет, запах, консистенцию или срок его годности истек — немедленно его утилизируйте. Принимать просроченные медикаменты смертельно опасно!