

Рекомендации по выбору плодоовощной продукции, в частности – клубники, черешни.



С приходом июня настает пора вкусных летних ягод: спелой клубники и ароматной черешни. Самое время воспользоваться советами при их покупке:

- покупайте плодово-ягодную продукцию только в местах санкционированной торговли;
- интересуйтесь у продавца наличием сопроводительных документов, подтверждающих качество и безопасность продукции;
- ознакомьтесь с маркировкой продукции, где должны быть указаны наименование и местонахождение производителя, дата сбора, срок годности, условия хранения.

Обращайте внимание на целостность упаковки. Если на дне упаковки, стенках есть влага, это значит, что плоды, скорее всего, несвежие. Не покупайте черешню или клубнику, лежащие рядом или вперемешку с испортившимися ягодами, так как есть вероятность, что ягоды испортятся быстро.

Обратите внимание на запах: у спелой натуральной ягоды ярко выраженный клубничный аромат, без посторонних запахов гнили и сырости. Ягоды должны быть насыщенного красного цвета, сухими, без вмятин и повреждений, плотные и в меру твердые на ощупь, семечки, будто немножко утоплены вглубь ягоды, на бочках ягод не должно быть никаких вкраплений плесени. Хвостик – отличный индикатор качества клубники. Листики на хвостике должны быть зеленые и мясистые – это означает, что ягоды недавно собрали с грядки. А вот пожухлые хвостики свидетельствуют о том, что клубника несвежая. Ягоды клубники не должны быть очень крупными. Большой размер свидетельствует о том, что клубника росла в излишней влаге, а это портит вкус ягоды.

Свежую черешню легко определить по внешнему виду: ягоды блестящие, без повреждений, с гладкой плотной кожей и ярко-зеленой, упругой плодоножкой. Если плодоножки нет, то в месте ее прикрепления к ягоде образуются входные ворота для попадания грязи и микробов. Сухие и потерявшие цвет плодоножки бывают у долго хранившихся ягод, что, скорее всего, негативно скажется на их вкусе. Мякоть качественной ягоды плотная, упругая. Если черешня на ощупь мягкая, скорее всего, она перезрела или начала портиться. Наличие полезных и питательных веществ зависит напрямую от цвета черешни: темноокрашенные ягоды черешни отличаются более ярким насыщенным вкусом и сладостью. Желтая и розовая черешня более нежная и водянистая. Самые вкусные ягоды доступны только в разгар сезона (с конца июня по середину июля), к тому же в это время они максимально полезны.