



Коклюш: защитите себя и своих близких

Коклюш — это опасная бактериальная инфекция дыхательных путей. Управление Роспотребнадзора по Брянской области напоминает: единственным эффективным способом защиты от заболевания является вакцинация.

В чем опасность?

Болезнь проявляется приступами мучительного судорожного кашля, который может длиться до 3 месяцев. Для младенцев коклюш смертельно опасен: он часто вызывает остановки дыхания (апноэ), тяжелые пневмонии и поражение головного мозга. Взрослые часто болеют в «стертой» форме, принимая коклюш за обычную простуду, и становятся основным источником заражения для непривитых детей.

Кому нужна прививка?

Детям раннего возраста — для спасения жизни и здоровья.

Подросткам и взрослым — иммунитет со временем угасает, поэтому необходима ревакцинация.

Окружению новорожденных — чтобы создать вокруг ребенка «безопасный кокон».

Когда делать прививку?

Согласно Национальному календарю РФ, вакцинация проводится в:

- **3, 4.5 и 6 месяцев** (основной курс);
- **18 месяцев** (первая ревакцинация).

Для поддержания защиты врачи рекомендуют повторные прививки в **6–7 и 14 лет**, а взрослым — **каждые 10 лет**.

Помните: коклюш гораздо легче предотвратить, чем вылечить. Своевременная прививка — это безопасность вашей семьи!