

ПЛЕСЕНЬ: чем опасна для человека и как избавиться.

Плесень или грибок микроскопический состоит из нитей, это так называемые гифы, различной длины и толщины, которые, разветвляясь и переплетаясь, образуют грибницу, или мицелий. Размножаются спорами, которые ветром или насекомыми разносятся на большие расстояния.

Попадая в благоприятные условия, во влажные и плохо проветриваемые помещения, споры прорастают и образуют целые колонии грибов. Те, в свою очередь, дают миллиарды новых спор, и вскоре процесс уже можно сравнить со снежной лавиной. Излюбленным местом обитания плесени являются сырые подвалы, влажные стены домов, системы отопления и охлаждения, кондиционеры, посудомоечные машины, мусорные баки, книжные шкафы, ванные комнаты и цветочные горшки и т.д.

Следует помнить, что микогенная (грибковая) аллергия, трудно поддающаяся лечению, чаще проявляется как риносинусит, бронхиальная астма, экзогенный аллергический альвеолит (синдром гиперчувствительности легких). При попадании плесневых грибов в желудочно-кишечный тракт может развиваться пищевая аллергия, но чаще всего поражаются органы дыхания, вызывая легочной аспергиллез, нередко заканчивающийся летальным исходом. Грибковое заболевание у человека может развиваться в том случае, если снижены защитные свойства организма (иммунитет), особенно у тех, кто страдает хроническими заболеваниями. Вторая причина – свойства самих грибов, так называемые факторы агрессии. В группу риска развития микозов и микогенной аллергии входят также люди, длительно проживающие в сырых или пораженных грибами помещениях или вынужденные проводить в них основную часть времени.

Что делать?

Проведенные исследования подтверждают, что эффект любого метода обработки поверхностей от плесени будет носить временный характер. Необходимо, прежде всего, устранить причины появления плесневых грибов и не создавать благоприятные условия для их развития.

1. Как не допустить появления плесени в доме.

Для того, чтобы не допустить появления плесневых грибов в жилом помещении, рекомендуется:

- соблюдать температурный режим и режим влажности воздуха,
- регулярно проветривать помещение, обеспечивая сквозное проветривание с открытием всех окон и дверей (кратковременное проветривание не рассеивает тепло от стен, поэтому в контексте профилактики появления плесени оно не принесёт должных результатов),
- правильно расставлять мебель: крупные предметы не нужно ставить вплотную к стенам, это поможет избежать нарушения циркуляции воздуха и скопления влаги на стенах,
- регулярно проводить влажные уборки,
- не закрывать плотно межкомнатные двери, оставляя возможность для выравнивания температуры и влажности во всех помещениях,
- не сушить мокрую одежду в непригодных для этих целей помещениях,
- не разводить цветы в горшках с землёй в плохо проветриваемых комнатах,
- при подтоплении подвалов своевременно проводить мероприятия по их осушению и гидроизоляции,
- наиболее уязвимые места здания — углы, швы, торцевые стены — обрабатывать антисептическими средствами,
- обрабатывать места, где вероятно появление сырости: санузлы, душевые, помещения для приготовления пищи, подвалы, где проходят швы и узлы здания, во время ремонтных работ.

2. Что необходимо учесть при строительстве жилого помещения, чтобы не допустить появления плесени.

При строительстве помещения, чтобы избежать появления плесени в будущем жилище, необходимо:

- использовать только те строительные материалы, которые устойчивы к воздействию грибов и не собирают влагу,
- удостовериться, что используемые строительные материалы, а также замазки и шпатлёвки сухие,
- заполнить все швы и неплотности строительных конструкций,
- выбрать пластиковые окна с приточными клапанами или распашные.

3. Что делать, если плесень уже «поселилась» дома.

В случае, если грибок появился в доме, необходимо полностью просушить повреждённые поверхности в течение 24 — 48 часов, затем очистить всю плесень и избавиться от излишней воды, устранить все протечки и предотвратить иное поступление влаги. Твёрдые поверхности можно отмыть от плесени при помощи стирального порошка. Затем провести гидроизоляцию материала. Материалы, которые впитывают влагу, например, те, из которых делают потолок и пол, вероятнее всего придётся заменить, если на них появилась плесень.

Для борьбы с плесенью целесообразно использовать биоцидные препараты. При выборе биоцидных средств необходимо обратить внимание на класс опасности, который должен быть не выше 4-го. При знакомстве с инструкцией по применению нужно удостовериться, что средство можно использовать в бытовых помещениях. В процессе удаления плесени рекомендуется обрабатывать всё помещение, а не только поражённый участок.

4. Куда обращаться, если в доме появилась плесень.

Грибок и плесень появляются в результате возникновения дефектов в строительных конструкциях, которые могут быть определены специалистами строительного профиля. Поэтому, если с момента сдачи дома в эксплуатацию не прошло 5 лет, собственник вправе обратиться с претензией к застройщику для проведения экспертизы на соответствие квартиры требованиям строительных норм и правил. Если дом эксплуатируется более 5 лет, необходимо обратиться в организацию, обслуживающую дом, а также в ведомства государственного жилищного, строительного и технического надзора (контроля). В случае неудовлетворения вопроса в вышеперечисленных организациях, разрешение данной ситуации возможно исключительно в судебном порядке.

В территориальные отделы управления Роспотребнадзора по Брянской области по данной проблеме обращаться не следует, так как этот вопрос не находится в ведении учреждения. Требованиями СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» наличие грибка на поверхности строительных конструкций не регламентируется.