

Рекомендации по выбору продуктов к праздничному столу и о правилах безопасности при приготовлении праздничной еды



В преддверии светлого праздника Пасхи Роспотребнадзор напоминает о рекомендациях по выбору продуктов к праздничному столу, также о правилах безопасности при приготовлении праздничной еды, с целью минимизации риска пищевых отравлений:

- Не покупайте продукты в местах несанкционированной торговли. Также не стоит приобретать продукцию у частных лиц, которые не могут подтвердить качество и безопасность реализуемого товара. Покупайте продукты с этикетками и информацией о продукте; при необходимости проверяйте сопроводительные документы, подтверждающие его происхождение, качество и безопасность.
- Проверяйте целостность упаковки при покупке упакованной продукции.
- Соблюдайте условия хранения и сроки годности пищевой продукции, установленные изготовителем.
- Соблюдайте правила личной гигиены и гигиены помещений, в которых готовят праздничные блюда.
- Не храните на одной полке холодильника сырую и готовую продукцию.
- Не готовьте еду впрок на несколько дней вперёд, соблюдайте умеренность при употреблении пищи.

Для профилактики пищевых отравлений необходимо строго контролируйте сроки годности продукции. При возникновении симптомов, характерных для пищевого отравления или инфекции (рвота, диарея, головная боль, недомогание), следует немедленно обратиться за медицинской помощью.

Берегите себя и будьте здоровы!