
ПРЕСС-РЕЛИЗ

**Здоровье и жизненный тонус: в Центрах общения старшего поколения
прошли мастер-классы по рукоделию для граждан пожилого возраста**

В Центрах общения старшего поколения для пожилых граждан регулярно организуются мероприятия по освоению новых ремесел. Эти занятия не только открывают двери в мир новых умений, но и становятся мощным стимулом для поддержания когнитивных функций, жизненного тонуса и получения ярких положительных эмоций. В июле такие творческие встречи прошли в 21 Центре старшего поколения Брянской области, собрав множество активных и любознательных пенсионеров.

В Стародубе, под чутким руководством опытной мастерицы Валентины Сорокваши, участники погрузились в мир вязания крючком из полиэфирного шнура. Результатом кропотливой работы стали стильные сумочки и практичные органайзеры. Оказалось, что для создания таких красивых и функциональных вещей требуется лишь немного: качественные материалы, ловкие руки и безграничная фантазия. Встреча прошла в атмосфере непринужденного общения и веселья, подарив посетителям Центра не только новые навыки, но и приятные знакомства.

Климовский район встретил своих гостей мастер-классом по плетению макраме-кашпо. Школьный учитель русского языка Наталья Пацукова поделилась секретами этого искусства, научив желающих создавать изящные подвесные горшочки для своих дачных участков. Началось занятие с увлекательного рассказа об истории макраме, а затем участники освоили различные узлы и плетения, которые открывают простор для создания не только кашпо, но и множества других уникальных поделок.

В Рогнединском районе, благодаря Валентине Белковой, председателю Союза пенсионеров России, состоялся творческий мастер-класс по изготовлению натуральных мочалок. Это занятие объединило увлеченных рукоделием людей, где каждый смог под руководством опытного мастера освоить технику работы с натуральным волокном и создать свою неповторимую мочалку. Особую значимость мероприятию придало то, что все изготовленные изделия были отправлены бойцам СВО на передовую.

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Такие мастер-классы становятся важнейшим фактором поддержания бодрости духа и здоровья пожилых людей. Они позволяют гражданам пожилого возраста оставаться активными участниками общественной жизни.

Приглашаем граждан старшего возраста в наши Центры общения! Здесь вас ждут интересные встречи, новые знакомства и увлекательные мероприятия.

Если у вас остались вопросы, вы можете позвонить в единый контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный, режим работы - пн-чт: с 8:30 до 17:30, Пт: с 8:30 до 16:15).

