

ВИЧ/СПИД

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – вирус, поражающий иммунную систему организма. На самой поздней стадии ВИЧ-инфекции возникает синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

ВИЧ поражает лейкоциты крови, ослабляя иммунную систему. Это повышает вероятность развития таких заболеваний, как туберкулез, инфекционные болезни и некоторые виды рака.

ВИЧ передается с физиологическими жидкостями инфицированных лиц, включая кровь, грудное молоко, семенную жидкость и вагинальные выделения. Передача инфекции не происходит при поцелуях, объятиях или совместном употреблении пищи. ВИЧ может также передаваться от матери ребенку.

ВИЧ-инфекция поддается профилактике и лечению препаратами антиретровирусной терапии (АРТ). При отсутствии лечения ВИЧ-инфекция может привести к развитию СПИДа, часто через много лет после заражения.

В настоящее время ВОЗ определяет позднюю стадию ВИЧ-инфекции у взрослых и подростков как истощение популяции CD4-клеток до уровня менее 200 клеток/мм³ или наличие клинических проявлений, соответствующих третьей или четвертой стадии по классификации ВОЗ. Диагноз "поздняя стадия ВИЧ-инфекции" принято ставить всем ВИЧ-инфицированным детям в возрасте младше пяти лет независимо от их клинического или иммунологического статуса.

Признаки и симптомы ВИЧ варьируются в зависимости от стадии инфекции.

Вероятность передачи вируса от ВИЧ-инфицированного человека другим людям выше в первые месяцы после заражения, однако многие из таких людей узнают о своем статусе лишь на более поздних стадиях. В течение первых недель после заражения инфекция может протекать бессимптомно. У

некоторых инфицированных она напоминает грипп с такими симптомами, как:

- повышение температуры;
- головная боль;
- сыпь;
- боль в горле.

Инфекция постепенно ослабляет иммунную систему. Это может привести к появлению других признаков и симптомов:

- лимфаденопатия;
- снижение массы тела;
- повышение температуры;
- диарея;
- кашель.

В отсутствие лечения у лиц с ВИЧ-инфекцией могут также развиваться тяжелые заболевания, в частности:

- туберкулез;
- криптококковый менингит;
- тяжелые бактериальные инфекции;
- онкологические заболевания, в частности лимфомы и саркома Капоши.

ВИЧ может усугублять течение других инфекций, в частности гепатитов В и С и оспы обезьян.

ВИЧ-инфекция поддается профилактике. Риск заражения ВИЧ можно снизить путем:

- использования мужских или женских презервативов во время секса;

- прохождения тестирования на ВИЧ и другие инфекции, передаваемые половым путем;
- процедуры обрезания (у мужчин);
- участия потребителей инъекционных наркотиков в программах снижения вреда.

Метода, позволяющего излечить ВИЧ-инфекцию, не существует. ВИЧ-инфицированному назначают антиретровирусные препараты, которые останавливают репликацию вируса в организме.

Существующие на сегодняшний день схемы антиретровирусной терапии (АРТ) не излечивают ВИЧ-инфекцию, но позволяют укрепить иммунную систему организма. Это помогает ей бороться с другими инфекциями.

В настоящее время препараты АРТ назначаются пациенту для ежедневного приема в течение всей жизни.

АРТ снижает количество вируса в организме человека. Это приводит к исчезновению симптомов и позволяет жить полноценной и здоровой жизнью. ВИЧ-инфицированные лица, принимающие препараты антиретровирусной терапии (АРТ) и не имеющие признаков присутствия вируса в крови, не передают инфекцию своим половым партнерам.

Беременные с ВИЧ-инфекцией должны иметь возможность как можно быстрее получить препараты для АРТ и начать лечение. Терапия защищает здоровье матери и помогает предотвратить передачу ВИЧ внутриутробно и с грудным молоком.