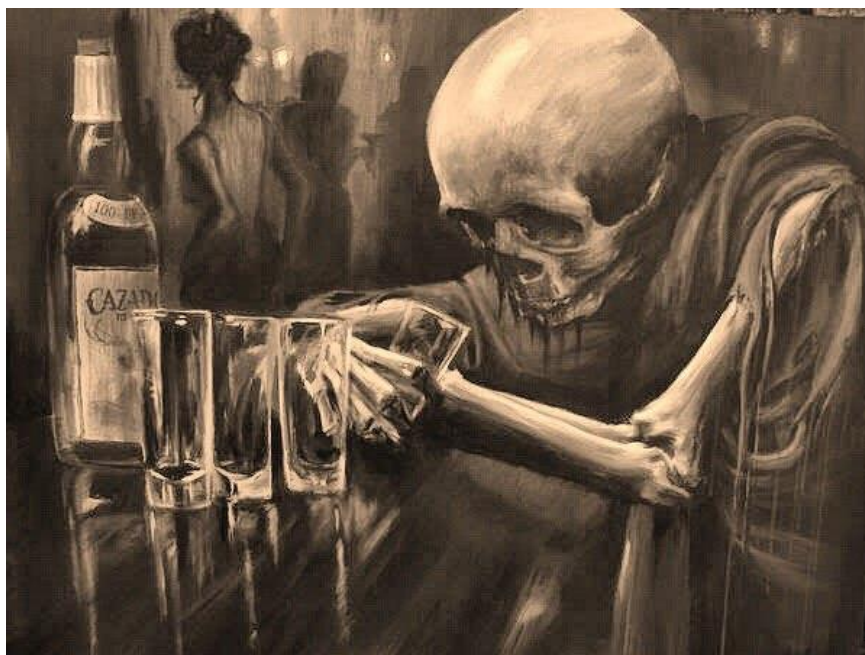


Алкоголизм и его последствия.



Алкоголизм — болезнь, приводящая к смертельным последствиям. Чем грозит чрезмерное употребление алкоголя и как алкоголь влияет на организм?

Употребление алкоголя напрямую или косвенно связано с развитием около 200 заболеваний и патологических состояний, среди которых: алкогольная кардиомиопатия, артериальная гипертензия, алкогольная болезнь печени, цирроз печени, алкогольная энцефалопатия, острый панкреатит.

Алкоголь является одним из доказанных факторов риска развития рака по данным Международного агентства по изучению рака (IARC). Ацетальдегид — продукт переработки этанола печенью, является потенциальным канцерогеном, который может провоцировать возникновение атипичных клеток. Алкоголь вызывает заболевания сердечно-сосудистой системы. Доказано, что употребление этанола в больших количествах повышает риск развития кардиомиопатии, артериальной гипертензии, предсердной аритмии и геморрагического инсульта. Главным органом-мишенью, на который негативно воздействует алкоголь, является печень — именно она принимает на себя основной удар и обеспечивает выведение алкоголя из организма. Алкоголь является фактором риска такого тяжелого заболевания как алкогольный цирроз, который ведет к развитию рака печени. И неслучайно. Алкоголь — тяжелейший гепатотропный яд, а обезвреживание любых ядов происходит в печени. Но возможности органа не безграничны. Если человек выпьет 100 г, его печень справится, переработает алкоголь. Но у хронических алкоголиков часто речь идёт о литрах водки. Печень в таких условиях не справляется, и происходит массивное разрушение её клеток.

Алкоголь — депрессор ЦНС. Во время запоя человек поддерживая определённую его концентрацию в крови. А когда перестаёт пить, тормозное

Алкоголизм и его последствия.

влияние спиртного прекращается, а психомоторное возбуждение возрастает. И человек впадает в алкогольный психоз, который возникает обычно на 2-3-й день абстинентного синдрома. Это состояние сопровождается бредом, галлюцинациями, нарушениями сознания, вплоть до комы.

Из-за внезапно появившейся смелости и бравады, неверной оценки опасности человек может совершать нелепые поступки, приводящие к смерти. Полезть через балкон за забытыми ключами и сорваться, пойти купаться в ледяной воде и утонуть, спрыгнуть с моста в речку и сломать себе шею. Но разумеется, мы понимаем, что алкоголь — это не абсолютный яд. Но чтобы обезопасить себя важно знать, как алкоголь влияет на ваш организм, что можно предпринять для своей защиты и как соблюсти меру.