



Управление Роспотребнадзора по Брянской области напоминает: Защита начинается с прививки.

1 марта отмечается **Всемирный день иммунитета**. Это повод подчеркнуть, что сильный иммунитет — наша главная защита от инфекций. В эпоху новых угроз поддержание коллективного иммунитета критически важно для здоровья общества.

Вакцинация — основа защиты

Ключевой инструмент в формировании иммунитета — **вакцинация**. Прививки, включенные в Национальный календарь, безопасны и эффективно предотвращают тяжелое течение болезней (корь, полиомиелит и др.).

Роспотребнадзор настаивает: соблюдение графика прививок — это не рекомендация, а личная и общественная ответственность. Прививая себя и детей, мы создаем «щит», защищающий даже тех, кто не может быть привит по медицинским показаниям.

ЗОЖ поддерживает иммунитет

Помимо вакцин, необходима **профилактика**: сбалансированное питание, умеренные физические нагрузки, соблюдение гигиены и борьба со стрессом укрепляют защитные силы организма.

Мы активно ведем коммуникационную работу против недостоверной информации, циркулирующей в антипрививочных кампаниях.

Роспотребнадзор призывает:

1. Доверять только официальным источникам (Минздрав, ВОЗ).
 2. Консультироваться с врачом по всем вопросам вакцинации.
- Отказ от прививки ставит под угрозу не только здоровье близких, но и может вызвать вспышки давно побежденных болезней.

Всемирный день иммунитета — это время действовать. Сделайте прививку вовремя!