



Всемирный день комара (World Mosquito Day) отмечается ежегодно 20 августа.

Этот день не является праздником в честь самого насекомого, а призван привлечь внимание к проблеме заболеваний и повысить осведомлённость людей. Комары являются переносчиками многих заболеваний малярии, жёлтой лихорадки, лихорадок Денге, Зика, Чикунгуньи, Западного Нила, а также туляремии и др.

Что же касается «виновника» праздника - комары двукрылые кровососущие насекомые. В современном мире насчитывается около 3600 видов комаров, в нашей стране встречаются представители чуть более 100 видов. Угрозу для человека представляют только самки комаров, так как именно они питаются кровью. Комары очень плодовиты, женская особь откладывает по 50 - 170 яиц каждый день, а средняя продолжительность жизни взрослой особи - 20 дней.

Малярия - инфекционное заболевание, вызываемое паразитами рода *Plasmodium*, которые передаются через укусы заражённых самок комаров рода *Anopheles*. Проявляется циклическими приступами лихорадки, озноба, головной боли, мышечных болей. Может привести к анемии, почечной недостаточности или смерти при несвоевременном лечении.

Лихорадка Денге - вирусное заболевание, передающееся через укусы инфицированных комаров рода *Aedes*. Симптомы: внезапное повышение температуры, сильная головная боль, боли в суставах и мышцах, сыпь. В тяжёлых случаях может развиваться геморрагическая форма с внутренними кровотечениями. **Лихорадка Чикунгунья** - ещё одно заболевание, передающееся насекомыми. Начинается с острого лихорадочного синдрома, сопровождается интенсивными мышечными и суставными болями, кожными высыпаниями. Неприятные ощущения могут беспокоить пациента даже спустя несколько лет после излечения.

Лихорадка Западного Нила - острое вирусное заболевание, которое распространено в странах с жарким климатом. Возбудитель - вирус Западного Нила передаётся человеку преимущественно через укусы инфицированных комаров. У большинства людей болезнь протекает бессимптомно. У некоторых появляются лихорадка, головная боль, слабость, боли в суставах и мышцах, конъюнктивит, сыпь, иногда тошнота и диарея. В тяжёлых развивается поражение центральной нервной системы: менингит (воспаление оболочек головного мозга), энцефалит (воспаление головного мозга) или полиомиелит Западного Нила (воспаление спинного мозга).

Желтая лихорадка - острое вирусное заболевание, передающееся через укусы комаров (преимущественно родов *Aedes* и *Haemagogus*). Характерные проявления заболевания - высокая температура, желтуха и геморрагический синдром. Тяжёлое течение может привести к печёночной и почечной недостаточности, летальность при этом достигает 25–40 %.

Лихорадка Зика - это острая вирусная инфекция. Передаётся через укусы комаров рода *Aedes*, но возможны и другие пути: половой, от матери к плоду, а также при переливании крови. Чаще всего протекает бессимптомно или в лёгкой форме (сыпь, конъюнктивит, боли в суставах, невысокая температура) в течение 2–7 дней. Особо опасна для беременных - может вызывать пороки развития плода, например микроцефалию. Кроме этого, в слюне комара содержится сильный аллерген. Даже у человека, не имеющего предрасположенности к аллергии, укус комара может вызывать зуд, отек и покраснение в месте укуса.

Профилактика:

Использование репеллентов - наносить средства на открытые участки кожи каждые 3–4 часа в период активности комаров (с сумерек до рассвета); **Выбор правильной одежды** - носить рубашку с длинными рукавами и брюки. Выбирать светлые тона (комары менее привлечены к ним), использовать специальную защитную одежду.

Создание неблагоприятной среды для комаров - регулярно проводить осмотр придомовой территории с целью выявления мест скопления воды, а также очистку участка от предметов, способных удерживать воду (старых шин, банок, иной тары). Проводить очистку водостоков и желобов от листьев и мусора. Интересно, что некоторые растения могут помочь в борьбе с комарами (мята перечная, Melissa, базилик, шалфей, розмарин, пеларгония и др.). В их листьях, стеблях или цветах содержатся эфирные масла и другие вещества, которые сбивают насекомым ориентацию: комарам сложнее уловить запах человека, и они улетают искать другое место.