

Медовый спас

В августе в православном календаре значатся три памятных дня — Медовый, Яблочный и Ореховый Спасы. Впервые эти праздники начали отмечать в древней Руси; они посвящены сбору урожая. Первый из них — Медовый Спас — наступает 14 августа.

В этот день принято собирать мёд и освящать его в церкви. Существует поверье, что в этот день он приобретает особые целебные свойства. Однако сейчас всё чаще встречаются фальсификаты или некачественно изготовленные виды мёда, поэтому, чтобы получить максимальную пользу от этого продукта, необходимо уметь правильно его выбирать.

Натуральный мёд должен иметь однородный, полупрозрачный цвет. Не должно быть никаких пятен и неестественно ярких цветов.

Консистенция должна быть однородная и тягучая, если есть какие-нибудь примеси или мёд слишком жидкий или густой, то лучше его обойти стороной.

Проверьте наличие осадка. Если через час или полтора после размешивания мёда в воде остается осадок, то это настоящий продукт.

Проверьте мёд по контакту с кожей. Для этого нанесите капельку на тыльную сторону ладони и резко поверните её вниз. Капля не должна упасть с руки.

Качественный продукт должен накручиваться на ложку и медленно стекать с неё непрерывной струёй, образуя горку на поверхности

Запросите у продавца паспорт пасеки и результаты лабораторных анализов. Эти документы обязательно должны быть у добросовестных пасечников.

Хорошее качество мёда — залог его пользы и отменного вкуса.

При правильном выборе продукции Ваше здоровье в Ваших руках, с праздником и приятного аппетита!