

**МИНИСТЕРСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ
СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ**



**ЦЕНТР ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИНСПЕКЦИИ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ ГУ
МЧС РОССИИ ПО БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ**

КЛИНЦОВСКАЯ ГРУППА ПАТРУЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

243140 г. Клинцы, ул. Калинина 142а
тел. 8 (991) 317-44-59

№ ____ от « ____ » _____ 202 ____ г.

Как помочь пострадавшему на воде

Если потерпевший находится в сознании, необходимо:

- снять с него мокрую одежду,
- обтереть тело и укутать,
- дать какой-либо подкрепляющий напиток (чай, кофе, пр.), а также настойку валерианы.

Если потерпевший находится в бессознательном состоянии, но пульс и дыхание сохранены, то его следует уложить на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами, расстегнуть или снять стесняющую одежду, дать понюхать нашатырный спирт, принять меры по согреванию, растирая тело по направлению к сердцу и делая массаж верхних и нижних конечностей.

При появлении синюшности все действия по подготовке к искусственному дыханию не должны занимать более 15-20 сек.

Если у пострадавшего судорожно сжаты челюсти: произвести их разжатие: четыре пальца обеих рук помещают под углы нижней челюсти и, упираясь большими пальцами в подбородок, резко нажимают на него, открывая рот. Сделать это можно также расширителем (чайной ложкой и т.п.), заводя их за коренные зубы, очистить полость рта, носоглотки и носа от попавших туда инородных тел (песка, травы, ила и т.п.) с одновременным удалением воды из дыхательных путей и желудка при помощи пальца, обернутого чистой марлей или платком. При этом голову пострадавшего следует повернуть на бок и вытянуть наружу запавший язык. Для удаления воды нужно положить пострадавшего нижней частью грудной клетки на бедро (оказывающий помощь становится на одно колено) и несколько раз нажать на грудную клетку. Голова пострадавшего должна находиться ниже грудной клетки.

Все указанные выше действия должны быть произведены не более, чем за минуту и немедленно приступить к искусственному дыханию и при необходимости к непрямому массажу сердца.

Непрямой массаж сердца следует начинать после четырех-пяти вдуваний воздуха.

Массаж проводится строго в режиме 50-60 надавливаний на грудину в минуту. Массаж сердца и искусственное дыхание проводится до тех пор, пока пострадавший не станет самостоятельно дышать и не придет в сознание.

Если потерпевший находится без признаков жизни, то мероприятия по его оживлению проводятся в следующем порядке:

- а) подготовка к проведению искусственного дыхания (освобождение ротовой полости, носоглотки и верхних дыхательных путей от инородных тел, воды, слизи);
- б) искусственное дыхание;
- в) поддержание или восстановление кровообращения.

Старший государственный инспектор
ГПС г. Клинцы ЦГИМС ГУ МЧС России
по Брянской области

А.О. Мисник