

**МИНИСТЕРСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ
СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ**



**ЦЕНТР ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИНСПЕКЦИИ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ
ГУ МЧС РОССИИ ПО БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**КЛИНЦОВСКАЯ ГРУППА ПАТРУЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ЦЕНТРА ГИМС ГУ МЧС РОССИИ ПО БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ**

243140 г. Клинцы, ул. Калинина 142а

В редакцию газеты _____

Центр ГИМС ГУ МЧС России по Брянской области информирует:

Первая медицинская помощь пострадавшим на воде

1. Если потерпевший находится в сознании, необходимо:
 - снять с него мокрую одежду,
 - обтереть тело и укутать
 - дать какой-либо подкрепляющий напиток (чай, кофе, пр.), а также настойку валерианы.
2. Если потерпевший находится в бессознательном состоянии, но пульс и дыхание сохранены, то его следует:
 - уложить на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами,
 - расстегнуть или снять стесняющую одежду,
 - дать понюхать нашатырный спирт,
 - принять меры по согреванию, растирая тело по направлению к сердцу и делая массаж верхних и нижних конечностей.

При появлении синюшности все действия по подготовке к искусственному дыханию не должны занимать более 15-20 сек.

3. Если у пострадавшего судорожно сжаты челюсти, произвести их разжатие: четыре пальца обеих рук помещают под углы нижней челюсти
 - очистить полость рта, носоглотки и носа от попавших туда инородных тел (песка, травы, ила и т.п.) с одновременным удалением воды из дыхательных путей и желудка при помощи пальца, обернутого чистой марлей или платком. При этом голову пострадавшего следует повернуть на бок и вытянуть наружу запавший язык.

В практике оказания первой помощи при утоплении наиболее эффективными и простыми являются способы искусственного дыхания "изо рта в рот" и "изо рта в нос".

Одновременно с искусственным дыханием производится непрямой массаж сердца. При этом пострадавший должен обязательно лежать на твердой поверхности на спине.

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;

с сотовых т. - 112

ПОМНИТЕ!

несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

**Государственный инспектор
Клинцовской группы патрульной службы
Центра ГИМС ГУ МЧС России по Брянской области**

С.И. Процкий